



TALLER DE THERMOMIX®

⭐ Empieza febrero cuidándote y disfrutando de la cocina ⭐

El Club Recreativo y Thermomix®, te invita a vivir una experiencia culinaria pensada para ayudarte a retomar la rutina con más energía, organización y bienestar, sin renunciar al sabor ni al placer de comer bien.

thermomix

Sabemos que, tras las vacaciones o los excesos, volver al día a día puede resultar complicado. Por eso hemos preparado un encuentro muy especial para quienes quieren **comer de forma saludable, práctica y deliciosa**, incluso con poco tiempo.

🥗 Taller de Thermomix®: Menús Saludables para la Vuelta a la Rutina 🥗

Un taller **práctico, dinámico y participativo**, donde descubrirás todo el potencial de tu Thermomix® para planificar y preparar comidas equilibradas de manera sencilla y eficiente. Perfecto tanto si ya tienes experiencia como si buscas nuevas ideas para facilitar tu día a día en la cocina.

Durante el taller aprenderás a:

- ✓ Elaborar **recetas saludables, rápidas y sabrosas**, ideales para las comidas diarias.
- ✓ Diseñar **menús completos y equilibrados** para toda la semana, adaptados a tu ritmo de vida.
- ✓ Aplicar **trucos de organización y planificación** que te ayudarán a ahorrar tiempo, esfuerzo y estrés en la cocina.

Una oportunidad perfecta para inspirarte, aprender nuevas recetas y descubrir cómo cuidarte más sin complicarte, disfrutando de cada plato.



TALLER DE THERMOMIX®

Club Recreativo Puertollano
REPSOL PETRÓLEO

Fecha: miércoles, 11 de febrero de 2026

Lugar: Biblioteca del Club Repsol

Horario: 17:00 horas

Reserva tu plaza

Apúntate:

- Por correo electrónico a actividades@crrp.es
- Teléfono o WhatsApp en el 617 600 977
- De forma presencial en la sede del Club:
 - De lunes a viernes: de 16:00 a 20:00 h
 - Sábados: de 9:30 a 13:30 h

Te esperamos para cocinar, aprender y empezar febrero con buen sabor y mejores hábitos.

Puertollano, 4 de febrero 2026

La Junta Directiva