

# TALLER DE THERMOMIX®

🌟 Empieza febrero cuidándote y disfrutando de la cocina 🌟

El **Club Recreativo y Thermomix®**, te invita a vivir una experiencia culinaria pensada para ayudarte a retomar la rutina con más energía, organización y bienestar, sin renunciar al sabor ni al placer de comer bien.

## thermomix

Sabemos que, tras las vacaciones o los excesos, volver al día a día puede resultar complicado. Por eso hemos preparado un encuentro muy especial para quienes quieren **comer de forma saludable, práctica y deliciosa**, incluso con poco tiempo.

🥗 **Taller de Thermomix®: Menús Saludables para la Vuelta a la Rutina** 🥗


Un taller **práctico, dinámico y participativo**, donde descubrirás todo el potencial de tu Thermomix® para planificar y preparar comidas equilibradas de manera sencilla y eficiente. Perfecto tanto si ya tienes experiencia como si buscas nuevas ideas para facilitar tu día a día en la cocina.

Durante el taller aprenderás a:


- ✓ Elaborar **recetas saludables, rápidas y sabrosas**, ideales para las comidas diarias.
- ✓ Diseñar **menús completos y equilibrados** para toda la semana, adaptados a tu ritmo de vida.
- ✓ Aplicar **trucos de organización y planificación** que te ayudarán a ahorrar tiempo, esfuerzo y estrés en la cocina.

Una oportunidad perfecta para inspirarte, aprender nuevas recetas y descubrir cómo cuidarte más sin complicarte, disfrutando de cada plato.

# TALLER DE THERMOMIX®

 **Fecha:** miércoles, 11 de febrero de 2026

 **Lugar:** Biblioteca del Club Repsol

 **Horario:** 17:00 horas

 **Reserva tu plaza**

Apúntate:

- Por correo electrónico a [actividades@crp.es](mailto:actividades@crp.es)
- Teléfono o WhatsApp en el **617 600 977**
- De forma presencial en la sede del Club:
  - De lunes a viernes: de 16:00 a 20:00 h
  - Sábados: de 9:30 a 13:30 h

♥ Te esperamos para cocinar, aprender y empezar febrero con buen sabor y mejores hábitos. ♥

Puertollano, 4 de febrero 2026

La Junta Directiva